



# Diploma en Nutrición

## Información del Curso

[cursos@plaskett-international.es](mailto:cursos@plaskett-international.es)

[www.plaskett-international.es](http://www.plaskett-international.es)

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## Generalidades

Nutrición Medicinal – ¿Qué Es? .....	Pag 3
Nutrición Medicinal – ¿Porqué es necesaria? .....	Pag 4
Nuestra Filosofía de Enseñanza .....	Pag 5
Nuestro Enfoque Terapéutico .....	Pag 6
Nuestros Métodos de Enseñanza .....	Pag 8

## Temario

El Modelo Holístico de Sanación .....	Pag 9
Los minerales y la nutrición – Parte 1.....	Pag 10
Los Macronutrientes .....	Pag 11
Alimentos y Tipos de Alimentos .....	Pag 12
Los minerales y la nutrición – Parte 1.....	Pag 13
Las Vitaminas y Como Funcionan .....	Pag 14
La Flora Intestinal y el Mantenimiento de la Salud .....	Pag 15
Diagnóstico .....	Pag 16
Tratamiento .....	Pag 17
Estudio de Casos Prácticos .....	Pag 18
Nutrientes Especiales y Hierbas .....	Pag 19
Tratamiento de Condiciones Médicas -Parte 1 .....	Pag 20
Tratamiento de Condiciones Médicas-Parts 2 .....	Pag 21
Monitoreando el tratamiento, la Relación Terapéutica y el Manejo de la Consulta .....	Pag 22
Fisiología con Anatomía Relevante. ....	Pag 23
Textos y Libros de Estudio .....	Pag 24
Ciencia Médica .....	Pag 24
Preguntas Frecuentes .....	Pag 25

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

Inscripción y Más Información ..... Pag 27

## NUTRICIÓN MEDICINAL – ¿QUÉ ES?

La Nutrición Medicinal es una forma de terapia que utiliza los alimentos, los suplementos de nutrientes y procedimientos de desintoxicación para aliviar o prevenir problemas de salud crónicos. Mientras que cualquiera puede manipular una dieta, para tener la capacidad de aplicar la nutrición para mejorar la salud de forma efectiva hacen falta la aptitud y la destreza de un buen profesional. Las prescripciones están basadas en la historia médica, familiar y nutricional, y los terapeutas desarrollan capacidades de diagnóstico específicas a esta forma de medicina.

Nuestra terapia es holística ya que:

- No utiliza drogas químicas
- Respeta la vitalidad de las células y los tejidos
- Apoya los procesos biológicos en vez de usar métodos inhibitorios
- Reconoce hasta que punto los procesos mentales dependen de la nutrición del cerebro
- Reconoce el estado emocional del paciente.

Una terapeuta de Nutrición puede ofrecer ayuda en un amplio rango de enfermedades, la mayoría de las cuales no son consideradas por la medicina convencional como enfermedades nutricionales. Abarcan una diversidad extremadamente amplia de enfermedades crónicas, incluyendo la mayoría de enfermedades y una gran colección de síntomas – físicos, emocionales y mentales – los cuales se pueden experimentar frecuentemente fuera del ámbito del diagnóstico médico convencional.

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## NUTRICION MEDICINAL – ¿PORQUÉ ES NECESARIA?

Hay una creciente demanda de suplementos de vitaminas y productos de salud relacionados. La mayoría de estos productos se toman por auto prescripción o basándose en artículos o noticias sobre nutrición y salud. Por tanto la auto prescripción de suplementos va guiándose por modas y fases y lo mismo ocurre con las dietas. Los terapeutas alternativos formados en campos distintos a la nutrición hacen lo que pueden, a menudo con una dieta estándar y una prescripción de suplementos individuales. Sin embargo, les falta la pericia y profesionalidad necesaria. Esto es un peligro – como lo son también los resultados. A menudo nos encontramos con casos de gente que toma suplementos que compra en su herbolario o que sigue lo que se considera de manera general una dieta sana sin haber notado grandes beneficios por ello. Un programa de suplementos nutricionales y dieta debe ser diseñado por un experto en nutrición terapéutica que sepa ajustarlo exactamente a las necesidades particulares de cada individuo. Las necesidades nutricionales de cada individuo varían y nuestros cursos enseñan a reconocer esto desde el principio.

La gran necesidad de terapeutas bien formados es evidente, no sólo por la prevalencia de enfermedades bien establecidas como la artritis, ateroma, asma, hipertensión, pero también por la aparición de enfermedades bastante nuevas como la candidiasis, el síndrome del intestino permeable y la fibromialgia. También podemos añadir a estos problemas la creciente incidencia de hiperactividad infantil, obesidad, malnutrición y alergias y la creciente incidencia de cáncer.

Algunos de los problemas anteriores han tomado proporciones epidémicas en los últimos 50 años y con muchos de ellos no funcionan las formas de medicina más comunes. Varios de ellos todavía tienen que ser reconocidos por la medicina convencional como enfermedades reales y los que los sufren ya están cansados de oír que está todo en su mente. Muchos estudiantes llegan a la Nutrición Medicinal después de experimentar estos problemas e intentan ayudar a otros con dificultades similares. El curso trata estos problemas de salud y su tratamiento de manera muy completa. Sabemos que la nutrición se encuentra en la raíz de muchos de estos problemas y queremos compartir este conocimiento con los estudiantes.

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## NUESTRA FILOSOFÍA DE ENSEÑANZA

Todos los terapeutas de Nutrición Medicinal necesitan tener una base de conocimientos bien sólida. Esto requiere incorporar en los estudios las ciencias médicas. Para que una escuela puede proporcionar estos conocimientos necesita tener una base de investigación científica, junto con un buen acceso a la literatura de las ciencias médicas. Además de esto nosotros ayudamos a los estudiantes a profundizar en la nutrición alternativa, los principios holísticos y el enfoque naturopático de los tratamientos, sin el cual el potencial terapéutico de la nutrición pierde su poder principal. Nuestras enseñanzas siguen el sistema de pensamiento Naturopático Occidental.

Creemos que el material de texto que proviene de fuentes estrictamente ortodoxas no debería ser presentado por sí solo al comenzar el curso. Por tanto cada tema de la ortodoxia que cubramos en el curso será tratado dentro de un contexto holístico y adaptado a sus aplicaciones terapéuticas. A lo largo de todo el curso la interpretación naturopática de la enfermedad se combina con los últimos descubrimientos de la ciencia médica. La acumulación de toxinas dentro del organismo, que proclama la naturopatía, es identificada y vista en relación con su habilidad para inhibir la actividad bioquímica de las células. Introducimos un conocimiento moderno sobre cómo trabaja el organismo exactamente para eliminar o inactivar los depósitos tóxicos. La ciencia y la naturopatía se vuelven aliados en el tratamiento de la enfermedad. Al entender el papel de los nutrientes y los alimentos en la desintoxicación del organismo desarrollamos un enfoque de tratamiento integrado y estructurado.

Reconocemos el concepto de Fuerza Vital como una energía sutil que concuerda con los preceptos de la "medicina vibracional". Para aquellos que pudieran encontrar este concepto difícil de entender reconocemos esta misma "Fuerza Vital" en términos bioquímicos como la suma total de todas las actividades metabólicas de la célula. Intentamos presentar una visión realista de las drogas alopáticas. Enseñamos que los efectos negativos de estas drogas pueden ser interpretados de acuerdo con sus efectos demostrados sobre sistemas biológicos, a la vez que reconocemos la interpretación naturopática de la "supresión" de un síntoma. Tenemos una visión similar, donde combinamos la naturopatía con las ciencias médicas, de la naturaleza de la fiebre y las reacciones inflamatorias. Es importante ser capaces de manejar, suavizar y tratar este tipo de situaciones sin suprimir la energía que las produce. Estos principios distinguen de manera fundamental nuestros cursos del pensamiento convencional. Más aún, estos principios no son meramente teóricos, su validez está continuamente siendo confirmada por las investigaciones científicas y por los resultados positivos que obtienen los terapeutas de la Medicina Nutricional en su trabajo clínico diario.

Un nuevo desarrollo de investigaciones, particularmente en los últimos cinco años, ha llevado a la emergencia del uso de nutrientes específicos para apoyar grupos particulares de procesos celulares. Estos nutrientes reciben una gran cantidad de atención en el curso, por ejemplo aquellos que se encargan de regenerar las articulaciones o que apoyan específicamente los componentes azufrados del metabolismo celular.

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## NUESTRO ENFOQUE TERAPÉUTICO

Gran parte de la visión naturopática, holística y vitalística de la salud está respaldada por conocimientos bioquímicos modernos. Podemos anticipar que en un tiempo más o menos cercano, emergerá una nueva forma de medicina que reflejará la afinidad entre estas aparentemente diversas disciplinas. Esta convergencia entre la ciencia médica más moderna y el holismo es una parte esencial de nuestra formación. La vitalidad bioquímica de una célula viva es indivisible de la misma Fuerza Vital. Por tanto, los principios naturopáticos y la bioquímica celular nos cuentan las mismas cosas sobre la condición médica de una persona. Estás a punto de acceder a una forma de terapia, que está sentada sobre unas bases tremendamente sólidas, respaldadas por la ciencia y también por una sabiduría intemporal. Esto proporcionará a los terapeutas nutricionales el conocimiento y entendimiento para llegar a valoraciones certeras sobre el tipo de tratamiento por el que optar; un tratamiento que puede aguantar el escrutinio convencional. La base de un buen tratamiento es un diagnóstico claro y confiable. Nuestro objetivo es proporcionar al alumno unas instrucciones claras sobre como llegar a un protocolo de tratamiento óptimo.

Creemos que la claridad con la que explicamos nuestras estrategias de tratamiento es una de las características principales que nos distinguen de otras escuelas. Intentamos evitar la fragmentación que ocurre cuando un tema se divide en unidades pequeñas que se enseñan desde una variedad de perspectivas. No importa lo expertos que sean los profesores, si sus contribuciones no están integradas, pueden dar lugar a problemas. Nuestro objetivo primordial es asegurar un enfoque consistente y estructurado tanto para el diagnóstico como para el tratamiento subsecuente. La forma en la que el protocolo de tratamiento se deriva del diagnóstico es clave. Hacemos uso del conocimiento sobre nutrientes que facilitan la desintoxicación, que incluye contribuciones de investigaciones del propio Dr. Plaskett y de su experiencia. Estos nutrientes específicos son herramientas esenciales en la terapia naturopática. Aunque es importante remediar una deficiencia científicamente reconocida de un nutriente en particular, esto no la única forma en la que cura la Medicina Nutricional. Queremos enseñarle a buscar las causas que están en la raíz del problema, tanto bioquímicamente como naturopáticamente.

Seguimos el principio de que los sucesos nutricionales deben ser examinados y entendidos a nivel celular. Enfocándonos en la nutrición de la célula, se deriva, por la literatura científica y por la experiencia práctica que para ser de utilidad, los nutrientes deben:

- a) Ser absorbidos por el sistema digestivo,
- b) Tener acceso a las células,

## Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

- c) Encontrar el camino al lugar dentro de la célula donde hacen falta.

Cada uno de estos pasos debe ser completado para que un tratamiento nutricional tenga éxito. Los nutrientes de los alimentos o de los suplementos, incluso cuando se absorben bien, pueden quedar simplemente circulando por la sangre para ser de nuevo eliminados sin haber sido significativamente absorbidos a nivel celular, lo que los vuelve inefectivos. Muchos conocemos a gente que ha hecho cambios en la dieta o tomado suplementos sin haberse beneficiado tanto como esperaban. Incluso tomar los suplementos en la secuencia errónea puede disminuir su efecto. Nuestras diversas estrategias de tratamiento tienen estos puntos en cuenta.

Enseñamos la necesidad de reunir el mayor entendimiento posible de cómo el paciente que viene buscando ayuda por primera vez se encuentra en esa situación. Esto implica evaluar la salud familiar del paciente en detalle si es posible, es necesario revisar la historia clínica del paciente desde el nacimiento hasta la edad actual. El terapeuta tiene en cuenta la dieta del paciente, pasada y presente; las deficiencias nutricionales; el estilo de vida; el estrés emocional y mental; los tratamientos supresores del pasado, los incidentes y las energías hereditarias y sutiles - todos los cuales contribuyen a crear una imagen global. Saber escuchar al paciente de manera sensible, intuitiva, empatizando con él y saber comunicar de manera profesional son dos habilidades vitales a la hora de tratar holísticamente al paciente y las causas subyacentes, no sólo los síntomas. Tratamos todos estos temas a lo largo del curso.

Nuestro objetivo es formar terapeutas que no sólo sean capaces de prescribir un protocolo correcto después de la primera consulta sino que también sepan monitorear el progreso del paciente y responder de forma apropiada. Esto asegura que las mejoras que se consiguen al principio se van a mantener. La naturaleza estructurada de los programas de tratamiento asegura que la mayoría de los pacientes atravesarán diversas etapas en su terapia, cada una con su propio objetivo. Nuestros terapeutas se vuelven expertos en maximizar los beneficios para la salud aplicando una serie de prescripciones en un orden lógico y efectivo.

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## NUESTROS MÉTODOS DE ENSEÑANZA

Reconocemos la necesidad de una filosofía médica consistente que establezca los cimientos de todo el curso y también la necesidad del alumno de ver como la enseñanza de los hechos se convierte en un enfoque real de tratamiento. Los tutores del curso han sido formados para aunar nuestra filosofía y los enfoques de tratamiento que surgen de ella. Nuestros textos de enseñanza a distancia están escritos de tal manera que permiten que los principiantes consigan avanzar con éxito.

Al estudiar con la Escuela Plaskett tienes varias opciones posibles. Algunos de vosotros querréis seguir la ruta definida a través del curso y daros la mayor rapidez posible para completarla. Para esto definimos claramente el temario mínimo de estudio. Otros desearán dejar que sus inclinaciones les guíen mientras que pausan y exploran aspectos del material del curso en diferentes direcciones. Hemos provisto esto gracias a nuestro sistema flexible de Apéndices. Para aquellos con una mente más académica, o simplemente más curiosidad, hemos provisto muchos apéndices opcionales al material del curso. Cada uno de ellos puede llevarte más lejos en el estudio de un aspecto particular o responder algunas preguntas particulares. Los apéndices por tanto son una ayuda al estudiante que siempre quiere saber algo más. Pueden ayudar a identificar un área de estudio que eventualmente puede resultar útil para una disertación a un nivel más avanzado. Los apéndices individuales pueden ser extensos o cortos; todos contienen algo de interés relacionado con el tema que se está estudiando, pero que no es obligatorio que los conozcan todos los estudiantes. Lo más importante es que estas elecciones individuales están abiertas al estudiante que decide si quiere pasarlas de largo o profundizar un rato en ellas. Cualquiera que sea tu opción, es importante no obstante que no te excedas de la fecha límite para entrega de los trabajos que hay que entregar al tutor y que se establece en la agenda del curso.

Creemos que encontrarás que nuestra Escuela es única en cuanto a la profundidad en que trata los temas, la actualización de los materiales del curso, las facilidades para extender el material de estudio del curso por medio de los apéndices, la magnitud del respaldo en ciencias médicas, el sistema de tutoría y el rango de cursos asociados. No tenemos ningún interés financiero en ninguna compañía de suplementos, ni tenemos beneficios de venta de libros. Encontrarás que nos preocupamos por el estudiante, le damos apoyo y estamos disponibles para responder sus dudas.



# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## TEMARIO PARTE DOS

### Parte Dos: Estudios Avanzados en Nutrición Medicinal y Formación Clínica Básica

#### CARPETA 8: DIAGNÓSTICO

Esta carpeta se divide en dos partes. La primera nos da un entendimiento detallado de las bases del diagnóstico clínico, mientras que la segunda da instrucciones directas para llevar a cabo este diagnóstico. Estas dos partes, juntas, suponen un gran paso en tu formación como nutricionista naturopático. La formación en técnicas y enfoque es un paso esencial, pero incluso más aún, el modelaje de tu forma de pensamiento es tan o más importante. Tienes que avanzar hacia una posición mental de mero “observador”, desde la cual mejor se lleva a cabo el diagnóstico. La primera parte de la Carpeta te enseña las claves del diagnóstico nutricional pero también te enseña la posición mental que te permite llevarlo a cabo con confianza y profesionalidad. El diagnóstico requiere un entendimiento de la “constitución”, como se define naturopática y genéticamente. Un manual opcional cubre el tema de los miasmas y los 5 Elementos de la Medicina China en relación al diagnóstico dentro de la Nutrición Terapéutica. Dentro del aspecto práctico es fundamental la técnica para tomar casos clínicos e interpretarlos de acuerdo a líneas científicas y naturopáticas, de forma conjunta.

Esto lógicamente nos lleva al siguiente tema – el tratamiento – en una secuencia racional. Esta carpeta contiene cinco “demostraciones” de casos clínicos.

#### MANUAL ADJUNTO: LOS MIASMAS Y LOS CINCO ELEMENTOS DE MEDICINA CHINA (OPCIONAL)

# Diploma en Nutrición Medicinal

## Plaskett International College

### CARPETA 9: TRATAMIENTO

En esta carpeta tenemos en muchos sentidos el quid de todo el curso. Sin embargo, embarcarse en los tratamientos nutricionales sin haber tenido una preparación exhaustiva no sería correcto. Absolutamente todos los tópicos que hemos tratado hasta ahora se necesitan de una forma u otra en este momento. Es aquí y ahora que la interpretación de los casos clínicos se traduce en una prescripción de dieta y suplementos que se amolda de manera sensata al paciente como individuo. Subrayamos varios “niveles” de diagnóstico que ayudan a las decisiones de tratamiento. Hay un nivel de “la persona como un todo”, un nivel de “órganos débiles”, un nivel de “desarreglos metabólicos”, un nivel de “deficiencias nutricionales” y finalmente, en el nivel más bajo de la jerarquía, un nivel de “enfermedades diagnosticadas”. También introducimos aquí los conceptos profundos de intensidad, dirección y nivel así como se aplican a las bases de las prescripciones de Nutrición Medicinal. Todas estas contribuciones deben converger para proveer el mejor tratamiento general.

El foco en este momento es definir las directrices dietéticas y la orquestación cuidadosa de los minerales y vitaminas esenciales que se van a usar. No obstante, este es también el momento en el que se consideran varios tratamientos como los procedimientos de limpieza de colon, tratamientos de la flora intestinal y algunas de las contribuciones al tratamiento de la Candida. Estas opciones se establecen aquí en esta carpeta y luego se desarrollan más en las siguientes carpetas. Enfoques especiales como la limpieza de hígado también se consideran aquí junto con la terapia de amino ácidos, la terapia antioxidante y la prescripción antiinflamatoria. También suministramos directrices sobre cómo un análisis detallado de la composición de las dietas, y el diseño de dietas especiales basadas en este análisis, puede contribuir al tratamiento. Esta carpeta supone el “núcleo” de todo esto, con varias modulaciones y variaciones disponibles en las siguientes Carpetas para una mejor “definición” del tratamiento.

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## CARPETA 10: ESTUDIO DE CASOS CLÍNICOS

### *(Llevando el Tratamiento a la Práctica)*

No hay nada como la práctica en lo que se refiere a los casos clínicos. Nuestro objetivo es que seas capaz de estudiarlos con gran facilidad y ojo clínico y luego puedas discernir las rutas por las que llegar a un tratamiento exacto. Esta carpeta te proporciona el desafío de “interpretar” varios casos clínicos, con ayuda y comentarios del tutor. Este enfoque te ayuda a tener más confianza y ser más competente en esta tarea, la cual es fundamental en el trabajo diario del terapeuta. Se presentan diferentes enfoques y soluciones. Esta carpeta contiene 11 casos clínicos condensados y 20 casos clínicos detallados para análisis por parte del estudiante, en total 31 casos. Se han seleccionado para que aporten una variedad de diferentes tipos de situaciones de tratamiento incluyendo algunas que son especiales o inusuales.

## **CARPETA 11: NUTRIENTES Y HIERBAS ESPECIALES O AÑADIDOS**

*(como anexos valiosos para la terapia)*

Al hablar de la prescripción de programas de suplementos en la Carpeta 8 te habrás enfocado principalmente en aquellos que se consideran por la nutrición ortodoxa como “nutrientes esenciales”, particularmente vitaminas y minerales. Sin embargo, la Medicina Nutricional se enriquece enormemente de un amplio rango de sustancias bioquímicas que no se pueden considerar como “esenciales”. La vida no se para sin ellas, sin embargo pueden ser extremadamente útiles, especialmente para individuos que tienen la salud comprometida. A menudo son intermediarios metabólicos más que nutrientes reconocidos, pero pueden ser de un gran valor para una terapia enfocada a órganos concretos. Muchos de estos suplementos incluyen nuevos descubrimientos. En esta carpeta explicamos los fitonutrientes en los alimentos (por ejemplo carotenoides, flavonoides, proantocianidinas, isotiocinatos, sulfuros orgánicos y curcuminoides) y las posibilidades, cuando sea necesario, de darlos en forma de suplementos.

También se tratan las hierbas en su papel especial de apoyo a la terapia de la Medicina Nutricional, normalmente en un papel enfocado a terapia de órganos o dirigido a un sistema concreto. La equinacea, el cardo mariano, el aloe, el ginkgo, la bromelina o la hierba de San Juan, son solo ejemplos de estas hierbas. Enseñamos también el uso de combinaciones de hierbas para propósitos específicos. Este amplio rango de “extras” es el sujeto de indicaciones específicas en esta Carpeta.

# Diploma en Nutrición Medicinal

## Plaskett International College

### CARPETA 12: TRATAMIENTO DE CONDICIONES MÉDICAS - PARTE 1

En la carpeta 9 dejamos claro que dado que esta es una disciplina holística, el nombre de la condición médica con la que acude el paciente está en general en un nivel bajo en la jerarquía del criterio de tratamiento. Pero aunque esto es así de forma general, hasta qué punto lo es depende de cuán avanzada esté la enfermedad en particular. En cualquier caso, el terapeuta necesita cierto grado de entrenamiento específico para condiciones médicas, el cual ofrecemos en esta carpeta y la siguiente. Se estudian 180 condiciones médicas y tipos de condiciones, la mayoría crónicas. Se dedica un espacio especial al abordaje de temas de importancia clave en una consulta de medicina alternativa, como la obesidad, alcoholismo, alergias y menopausia. También te ofrecemos una guía de tratamientos específicos con la premisa previa de que los tratamientos que enfoquen a la persona como un todo y los tratamientos enfocados a órganos tengan ya sea prioridad o sean abordados conjuntamente. Donde es apropiado se da información sobre los tratamientos alopáticos previos y las condiciones medioambientales o sociales que pueden causar o exacerbar las enfermedades mencionadas. Esto ayuda a que las circunstancias personales y de forma de vida del paciente pueden ser ajustadas en una dirección adecuada.

Las principales categorías de esta carpeta son: enfermedades circulatorias, reumáticas y digestivas, junto con obesidad, alcoholismo y estados inmunitarios como autoinmunidad y alergias. Todas las enfermedades abordadas se estudian detalladamente desde el punto de vista de la patología ortodoxa así como del tratamiento de la Nutrición Medicinal. Por tanto las carpetas 12 y 13 por sí mismas suponen un curso de ciencia médica y patología y esto representa una extensión sustancial sobre versiones anteriores del curso. Estas carpetas van a constituir un material invaluable de referencia para su uso cuando comiences tu trabajo en consulta.

# Diploma en Nutrición Medicinal

## Plaskett International College

### CARPETA 13: TRATAMIENTO DE CONDICIONES MEDICAS - PARTE 2

Esta carpeta continúa con el trabajo que se empezó en la carpeta 12. Se incluyen las enfermedades del sistema nervioso y el cerebro, la piel, sistema reproductivo, sistema urinario, sistema endocrino, hígado/vesicular, sistema respiratorio, ojos, oído, boca, nariz y huesos. También se incluyen las enfermedades psicológicas y sistémicas (incluyendo Esclerosis Múltiple), las enfermedades infecciosas y algunas enfermedades directamente nutricionales. Se mantiene la atención detallada a la patología.

Durante el transcurso de las carpetas 10 a 14 inclusive, los alumnos recogerán 12 casos propios para estudio, que cubran una recolección completa de datos, análisis e interpretación, junto con prescripción de dieta y suplementos. Junto con los 36 casos clínicos estudiados en las anteriores carpetas esto da un total de 48 casos clínicos.

**CARPETA 14: SEGUIMIENTO DE TRATAMIENTOS, LA RELACIÓN  
TERAPEÚTICA Y LA GESTIÓN DE UNA CONSULTA.**

Una vez que tenemos el tratamiento en marcha, hay una necesidad de instrucciones específicas respecto a la tarea de hacer el seguimiento y monitoreo del paciente y saber reaccionar con los ajustes necesarios en la terapia. El paciente y el terapeuta tienen que ser conscientes de que la primera prescripción es solo el comienzo de un proceso. Para esto es importante saber leer y estar familiarizado con los signos de cambios. Responder a ellos es la segunda parte. Necesitamos entender los términos “intensidad” y “dirección” en la terapia. La “intensidad” se refiere al grado de sanación y presión naturopática que se aplica y la “dirección” se refiere al objetivo del tipo de tratamiento particular elegido. Aprenderás a distinguir entre situaciones que piden solo un cambio de “nivel” y aquellas que piden que pienses de nuevo y cambies de “dirección” cuando el progreso del paciente se nivela ya que así puedes llegar a una nueva fase de cambios de sanación. Otra forma de salir de una situación “estancada” es valorar la composición nutricional exacta de la dieta – una medida que es demasiado detallada y lenta como para poder hacerla con cada paciente y normalmente no se necesita.

Una parte de esta carpeta es sobre los fármacos, cuando y cuando no alentar su uso, y cómo manejar a un paciente dependiente de fármacos. Necesitas estar al menos familiarizado con las principales clases de fármacos, que se explican en esta carpeta. También damos información sobre análisis de Laboratorio que pueden ser recomendados a los pacientes.

Finalmente te ofrecemos temas de importancia crucial para el terapeuta una vez que se pone a trabajar, como “La Relación Terapéutica” y “La Gestión de la Consulta – como llevar tu consulta como negocio”.

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## MATERIAL Y LIBROS DE ESTUDIO

Nuestros textos de estudio han sido extensamente reescritos, actualizados y revisados durante los últimos años. Esto implica que estarás estudiando un material de estudio que incorpora las últimas referencias bibliográficas y estrategias de tratamiento donde sea relevante (una característica que nos diferencia de otras escuelas). Sin embargo, no todas las referencias serán necesariamente las últimas ya que seleccionamos las mejores para ayudarte con tu estudio. Las referencias a descubrimientos más antiguos son a veces también relevantes. Se recomienda que adquieras un cierto número de libros de texto. Nuestro objetivo es mantener este gasto lo más bajo posible. Se te ofrece una lista de libros recomendados.

## CIENCIAS MÉDICAS

Obviamente les pedimos a nuestros alumnos un buen conocimiento de cómo funciona el cuerpo humano, pero preferimos que esto se estudie durante el curso, más que insistir en que esto sea un requisito previo. Verás en el curso una serie de ejercicios de fisiología.

Queremos que uses un libro de texto como referencia y recomendamos “Fisiología Humana: Guyton & Hall 11” Edición Editorial Elsevier

O en inglés: Anatomy & Physiology Student Workbook - 2,000 Quiz Questions To Help Guarantee Exam Success [. Creemos que es fácil de entender para estudiantes nuevos en esta materia.



# Diploma en Nutrición Medicinal

## Plaskett International College

### PREGUNTAS FRECUENTES

#### o ¿Cuánto durará el curso?

Cada carpeta contiene una media de 100 horas de estudio detallado, lo que hace aproximadamente un total de 700 horas para la Parte Uno. Además de esto se deben calcular unas 300 horas para completar los trabajos del curso.

Si se invierte un tiempo de estudio de 1 año y medio calculamos que se deben dedicar unas 12 horas de estudio a la semana como máximo, sin embargo algunos estudiantes prefieren progresar más rápidamente dedicando más tiempo de estudio a la semana. .

Es un poco difícil calcular la cantidad de horas que un alumno dedica al curso a la semana debido a los distintos tiempos que tardan los alumnos en completar el curso. A esto se añade que los alumnos que se inscriben tienen distintas capacidades de estudio y conocimientos científicos.

#### o ¿Existe un límite de tiempo?

Sí, pero está establecido de manera generosa. La mayoría de estudiantes tardan entre un año y año y medio en completar el curso, pero permitimos un total de dos años para acabarlo. Este tiempo se puede prolongar en casos de enfermedad prolongada mostrando un certificado médico. Nuestro objetivo es apoyar a nuestros estudiantes y por tanto, siempre y cuando se nos mantenga informados de las circunstancias personales de cada uno, intentamos acomodarnos a ellas.

#### o ¿Puedo acelerar el estudio del curso?

Sí, algunos estudiantes prefieren estudiar a tiempo completo para acabar antes el curso. Estamos preparados para eximir de algunos temas específicos o trabajos a aquellos alumnos que hayan cursado algunas materias anteriormente. Sin embargo, dado que sentimos que nuestra filosofía de enseñanza es de alguna manera bastante única, nos gusta que nuestros estudiantes traten todas las secciones del curso.

#### o ¿Tendré un tutor personal?

Sí, se te asignará un tutor al inscribirte. Tu tutor asignará ciertos momentos de la semana en los que está disponible para los estudiantes que deseen contactarle por Skype/email. También puedes tener un apoyo extra de tu tutor si te encuentras con dificultades a la hora de entender los textos o completar los trabajos.

#### o ¿Cuántos trabajos hay que hacer?

Hay ocho trabajos.

Los trabajos están graduados para que se comience con preguntas de respuestas relativamente cortas para evaluar tu entendimiento de los conceptos clave, pasando a pequeños ensayos escritos hasta llegar a tres ensayos más largos de 3000 palabras (más o menos un 10 por ciento) los cuales te darán un mayor margen para comentarios y evaluación. También hay preguntas que hay que responder con respecto a fisiología (a menos que estés exento de esta parte del curso).

# Diploma en Nutrición Medicinal

## Plaskett International College

### o ¿Cuánto hay que leer?

Este no es un curso sencillo. Queremos que leas mucho, por lo que hay una gran cantidad de lectura recomendada, aunque hemos eliminado la necesidad de que compres muchos libros ofreciéndote los apéndices opcionales (que están en inglés).

Muchos de nuestros estudiantes leen mucho más que el material del texto y nosotros animamos a que esto se haga, siempre y cuando se muestre un avance firme en el estudio de las carpetas.

### o ¿Dónde podemos conseguir los libros?

Puedes intentar encontrarlos en [www.amazon.co.uk](http://www.amazon.co.uk) o [www.amazon.com](http://www.amazon.com) o en muchas tiendas de libros que tendrán algunos, otros tendrán que ser encargados. La mayoría de los libros no están disponibles como e-books o descargas.

### o ¿Qué recibiré al final del curso?

Después de completar con éxito el curso recibirás un Diploma en Nutrición Medicinal .

### o ¿Cuál es la acreditación del curso?

Si completas la Parte 1 y la Parte 2 obtendrás el Diploma en Nutrición Medicinal, este diploma está reconocido fuera de España en Inglaterra y EEUU pero en España al ser estudios no reglados está reconocido asociaciones de Naturópatas y médicos alternativos como la Asociación Pronadher. Nuestros cursos de Nutrición Médica y Nutrición Terapéutica están acreditados por el International Institute for Complementary Therapists (IICT). También estamos reconocidos por el FNTP, el NMA y la Wholistic Society.

### o ¿Necesito mi propio seguro para trabajar como terapeuta?

Para proteger tu consulta, es recomendable estar asegurado y esto se puede hacer a través de Pronadher en España o FENACO.

### ¿Hacen falta clases presenciales en algún momento?

No, este es un curso totalmente a distancia. No hay exámenes presenciales tampoco, todos los trabajos son en forma de ensayos y casos clínicos que se envían al tutor por email.

### o ¿Puedo recibir una copia en papel del curso?

Si, recibirás el curso impreso y encuadernado a tu dirección postal.

# Diploma en Nutrición Medicinal Plaskett International College

## INSCRIPCIÓN

Si te gustaría inscribirte al curso de Nutrición Medicinal de Plaskett, por favor mándanos el formulario de inscripción relleno con tus datos

## MAS INFORMACIÓN

Si te gustaría más información sobre este curso u otro curso de Plaskett International College por favor contacta nuestras oficinas.

Email: [cursos@plaskett-international.es](mailto:cursos@plaskett-international.es)

Teléfono: 00 34 626 338817

## OTROS CURSOS

Otros cursos a distancia que ofrece Plaskett International College:

- Certificado en Nutrición y Salud
- Diploma en Coach Nutricional para Control de Peso
- Certificado en Iridología
- Diploma en Iridología Avanzada (solo en inglés)
- Diploma en Nutrición Terapéutica